

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
_____ Ваничкова А.Г.

ВТОРНИК 24/02	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		СИШЭМБЕ 24/02
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТЭНГЕ АШ
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	78.13	58.13	Сырлы ак күмэч
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	234.22	180.63	Сөтле- майлы тары боткасы
Чай полусладкий с молоком	200	150	48.15	36.11	Сөтле баллы чэй
<i>ИТОГО</i>			360.50	274.87	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТЭНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			42.40	42.40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат капуста квашеная (6/шткца)	50	40	43.51	34.81	Кэбесте салаты
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	182.27	130.99	Пешерелгэн кош ите белэн умач ашы
Митболы из говядины в соусе томатном	60/50	60/50	149.44	149.44	Сыер итеннэн митбол
Каша перловая вязкая	130	110	125.69	106.35	Перловка боткасы
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	82.64	61.98	Йөзем компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			716.15	616.17	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ЭБЭД
Молоко кипяченое	130	100	73.10	56.23	Кайнаган сөте
Ватрушка с творогом	75	75	207.19	207.19	Эремчек белэн ватрушка
<i>ИТОГО</i>			280.29	263.42	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	57.68	57.68	Алма
Яйцо вареное	1шт	1шт	67.44	67.44	Пешкэн йөмырка
Макаронны отварные	130	110	183.46	155.24	Пешкэн макарон
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	80.23	60.17	Урюк компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			311.15	262.87	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1,710.49	1,459.73	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			158,45 (САД)		125,81(ЯСЛИ)

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
_____ Ваничкова А.Г.

<u>СРЕДА</u> <u>25/02</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ЧӨРШӘМБЕ</u> <u>25/02</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	93.10	73.11	Майлы ак күмәч
Суп молочный с рисом	200	150	111.99	84.00	Сөтле дөгә ашы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80.61	67.17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			285.70	224.28	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			42.40	42.40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат из свеклы отварной	50	40	54.17	43.34	Пешкән чөгөндер салаты
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	83.11	66.49	Каймаклы яшелчә ашы
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	385.05	287.23	Май белән итле бәрәңгә запеканкасы
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	66.73	50.05	Ассорти компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			721.66	579.71	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Ацидофилин	150	130	80.51	69.78	Ацидофилин
<i>ИТОГО</i>			80.51	69.78	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Апельсин	110	110	40.92	40.92	Әфлисүн
Сырники "Домашние" из творога с соусом смет.	150/15	100/30	378.47	276.88	Сырниклар
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	183.59	165.08	"Витамин"чәе печенжә белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			650.44	530.34	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1,780.71	1,446.51	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			158,45 (САД)		125,81(ЯСЛИ)

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
_____ Ваничкова А.Г

<u>ЧЕТВЕРГ</u> <u>26/02</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ПӘНЖЕШӘМБЕ</u> <u>26/02</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>

Бутерброд с сыром	30/5	20/5	78.13	58.13	Сырлы ак күмәч
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	192.50	149.34	Сөтле-майлы солы боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96.00	80.00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			366.63	287.47	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			42.40	42.40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Винегрет из овощей	50	40	52.95	42.36	Винегрет
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	70.80	53.11	Балык консервасы белән бәрәңгеле ашы
Котлеты "Любимые"	75	50	172.91	143.50	Кәтлит
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	227.34	192.37	Боламык
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79.92	59.94	Кипкән жимеш эчемлеге
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			736.52	623.88	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73.10	56.23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			73.10	56.23	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Омлет натуральный	105	105	161.50	161.50	Йомырка тәбәсе
Каша гречневая вязкая	130	110	143.60	121.51	Карабодай боткасы
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	152.93	147.56	Сөтле баллы чәй печенжә
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			505.49	478.03	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1,724.14	1,488.01	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>			158,45 (САД)	125,81(ЯСЛИ)	

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

<u>ПЯТНИЦА</u> <u>27/02</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ЖОМГА</u> <u>27/02</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с повидлом	30/10\5	20/10\5	116.54	96.54	Повидлолы ак күмәч
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	230.98	178.20	Майлы-сөтле кукуруз боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80.61	67.17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			428.13	341.91	

2 ЗАВТРАК				2 ИРТЭНГЕ АШ	
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			42.40	42.40	
ОБЕД				ТӨШКЕ АШ	
Салат из белокочанной капусты	50	40	47.96	38.37	Кэбэсте салаты
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	96.38	68.30	Каймаклы рассольник
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	151.08	125.43	Соуста томалап пешерелгэн кош ите
Макаронны отварные	130	110	183.26	155.06	Пешкэн макарон
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	80.23	60.17	Урюк компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			691.51	579.93	
ПОЛДНИК				КИЧКЕ ЭБЭД	
Ряженка	150	130	127.31	110.33	Кефир
Булочка дорожная	50	50	195.06	195.06	Юл күмэче
<i>ИТОГО</i>			195.06	195.06	
УЖИН				КИЧКЕ АШ	
Котлеты "Челнинские"	75	50	239.33	159.79	Кэтлит
Пюре картофельное	75	75	57.38	57.38	Бэрэңге боткасы
Капуста тушеная	55	35	45.57	29.00	Пешкэн кэбестэ
Чай с лимоном	200/7	150/7	62.73	47.38	Лимонлы чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			452.47	341.01	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1,809.57	1,500.31	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			158,45 (САД)		125,81(ЯСЛИ)